# **Uttagningsregler för UPPLANDS SKIDFÖRBUND**

# **Folksam cup 2022**

Distriktsledarna för Upplands Folksam cup-lag 2022, Linda B Jeleby och Mats Omnell, ansvarar för uttagningarna av åkare till riksfinalen i Folksam cup. Tävlingarna genomförs i Järpen under dagarna 5 - 7 mars.

Distriktslaget från Uppland kommer förhoppningsvis att bestå av en stor trupp, hoppas att det finns ett stort intresse att hänga med på detta äventyr. Fyra åkare i klasserna D15, H15, D16 och H16 (16st totalt) kommer att tas ut av distriktstränarna utifrån tävlingsresultat under säsongen. De som inte blir uttagen bland de sexton kommer att erbjudas plats i laget och delta under samma förutsättningar som övriga åkare. Enda skillnaden är att avgifterna för resan och tävlingarna bekostas av åkarnas respektive föreningar.

Alla tävlingar inom Upplandsdistriktet (oavsett teknik) kommer att användas som stöd för uttagningarna.

* För att vara aktuell för uttagning till distriktslaget ska ungdomarna deltagit i 1/2 av distriktets individuella ungdomstävlingar. Rekommendationen är att deltagarna åkt minst tre individuella tävlingar inom distriktet tom 1 vecka innan sista anmälningsdatum.
* Bra resultat på tävlingar nära riksfinalen värderas högre än resultat i början av säsongen.
* I de fall resultatet är jämnt mellan två åkare värderas bra resultat i den åkstil som är aktuell på riksfinalen högre, 2022 gäller fri stil.
* Den som vinner Upplands Folksamfinal 2022 är direktkvalificerad (Bålstacrossen den 30 januari).
* Om skador eller sjukdomar har medfört att för få tävlingar har genomförts i Uppland, kan tävlingar utanför distriktet räknas med för att uppfylla kravet om minst tre tävlingar. I dessa fall ska Linda eller Mats kontaktas i förväg.
* Slutgiltig anmälan av åkare sker till uttagningsansvariga för Folksam cup **senast 2022-02-10** via epost eller telefon till Linda B Jeleby.

Vid frågor och anmälan hör av er till Linda linda.b.jeleby@hp.com eller 0767219466.