



## INBJUDAN

### UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING LÄNGD "SKIDLÄRA"

#### Delvis nätbaserad

Utbildningen riktar sig till ungdomstränare eller blivande ungdomstränare som ska ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder

Utbildningen är uppdelad på två fysiska träffar + nätbaserad utbildning. Veckan innan startar utbildningen via nätet. Största delen av de teoretiska passen är via nätet, med tillhörande arbetsuppgifter. Det innebär att du kommer att få avsnitt och arbetsuppgifter fem st. från utbildarna. Sista hemuppgiften genomförs inom en två veckors period efter del två. Uppgifterna ska klaras av under en viss tidsperiod. Runt den 20 september kommer du att få inloggning till digitala klassrummet. Detta underlättar för dig, att du kan själv bestämma när du ska läsa/titta på film/göra arbetsuppgifterna, bara att de är klart till den tidpunkten som utbildarna informerar dig om. Vissa kunskapstester kommer att genomföras via nätet.

100% närvaro på de två fysiska utbildningshelger och att du gör samtliga hemuppgifter för att bli godkänd

Efter genomgången utbildning ska man:

- kunna ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder
- att förstå vikten och innebörden av att AKTIVERAS
- grundläggande kunskaper om ungdomars utveckling, träningslära och den positiva tanken
- ledarskap för ungdomar
- tyngdpunkt på teknik

#### Tid

Del 1 Fredag 29 september kl. 15.00 – Söndag 1 oktober kl. 15.00

Del 2. Fredag 13 april kl. 17.00 – Söndag 15 april kl. 15.00

OBS att det är två helger och mellan träffarna har du hemuppgifter

#### Plats

Del 1 Umeå

Del 2 Gällivare

#### Utbildare

Calle Pakkala och Pirjo Gustafsson

#### Förkunskaper

Du ska ha genomgått SSF barnledarutbildning längd

Huvudsponsor





### **Kostnad**

Del 1, 3 300:-/deltagare.

Del 2, 2 000:-/deltagare

Kursen kommer att faktureras av Svenska Skidförbundet, vid två tillfällen

I avgiften ingår kurslitteratur, kost och logi i dubbelrum. Enkelrumstillägg 400:-/natt

Föreningen kan söka Idrottslyftpengar från SSF till del av kursen för del 1, senast

8 oktober ska ansökan vara SSF tillhanda. Undersök även med ditt SISU kontor

Del 2 är redan subventionerad av idrottslyftsmedel

### **Anmälan**

Anmälan på följande länk

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/938056>

Kopiera in länken på Google Chrome

### **senast 1 september**

Anmälan är bindande och gäller för både del 1 och del 2.

### **Frågor**

Anci Wadman Tfn 070-372 22 31 E-post: [anci.wadman@skidor.com](mailto:anci.wadman@skidor.com) eller

Gunilla Back Tfn 070-372 20 50 E-post: [gunilla.back@skidor.com](mailto:gunilla.back@skidor.com)

Se mera info om Utbildningshelgen i Umeå på

<http://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/Utbildningar/tranare/>

Huvudsponsor

