



# STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

---

## Verksamhetsberättelse 2015-2016



Foto: Lars-Erik Eriksson, Images by Lee

Skidsport året om för alla stockholmare  
– motionär, barn, ungdom, elit

# ÅRS- OCH VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2015-2016

## Styrelsen

Louise Croneborg, ordförande  
Paula Lembke, vice ordförande  
Nina Nygaard, sekreterare  
Niklas Henning  
Björn Lidman  
Pietro Nilsson  
Rikard Schwalbe

## Kommittéer

Paula Lembke, sammankallande Anläggningsgruppen  
Tom Rapaport, sammankallande Alpina kommittén  
Peder Ekstrand, sammankallande Backkommittén  
Jan Hasselgren, sammankallande Längdkommittén

## Valberedning

Anders Lavén, ordförande  
Erik Björelind  
Claes Johansson

## Revisorer

Av Stockholms Skidförbunds årsmöte vald revisor: Hjördis Eiranson-Kram.

## Anslutna föreningar

Enligt röstlängd upprättad av Svenska Skidförbundet var antalet anslutna föreningar 103 stycken. Antalet föreningar som betalat administrativ avgift till Stockholms Skidförbund var under verksamhetsåret 101 stycken. Antalet betalande medlemsföreningar har under de senaste åren minskat med några föreningar per år. Detta har i och för sig inte någon nämnvärd ekonomisk påverkan i dagsläget, men är en trend som styrelsen behöver arbeta mer aktivt med att stävja.

Enbart föreningar som betalat medlemsavgift till Svenska Skidförbundet och Stockholms Skidförbund har rösträtt vid årsmötet.



## **Sammanträden**

Styrelsen har under verksamhetsåret hållit sex protokollförda sammanträden. Utöver dessa ägnades ett styrelsemöte enbart åt praktiskt arbete med utrymning av kontorslokalen i Bromma. Ett utökat styrelsemöte tillägnades strategi- och framtidsfrågor, där endast minnesanteckningar fördes.

## **Viktiga händelser under året**

Många ideella timmar har lagts ner under året i styrelser, kommittéer och föreningar för att kunna utöva vår idrott, både på hemmaplan och på annan ort. Föreningsengagemanget är navet i vår verksamhet. Utan alla eldsjälar och ideellt arbete skulle distriktet inte kunna erbjudas det utbud vi har idag. Vi har all anledning att känna oss stolta!

Trots de vinterförutsättningar vi har i Stockholm har vi fortsatt högt tryck och utövare som står i kö för att kunna träna. Vi har en angenäm utmaning att fortsätta kämpa för att kunna ta hand om alla, att utveckla vår verksamhet för bredd och elit i alla åldrar - och inte minst att se till att få bättre och större kapacitet på anläggningssidan.

## **Anläggningsutveckling**

Anläggningar (inomhus och utomhus, med snö eller andra underlag) är fortsatt den absoluta förutsättningen för vår idrotts hållbara utveckling och långsiktiga överlevnad i Stockholm. Styrelsen har därför under året etablerat ett nytt arbetsutskott under ledning av vice ordförande Paula Lembke. Syftet med anläggningsgruppen är, förutom möjliggörande av erfarenhetsutbyte, också att kunna visa på ett samlat grepp för vårt behov av utveckling i distriktet. Nio aktiva längd- och rullskidsföreningar är för närvarande en del av denna arbetsgrupp. Gemensamt har det tagits fram en mål- och handlingsplan som varit till stort stöd i det övergripande påverkansarbete som Paula drivit under året. Styrelsens ambition är att anläggningsgruppen också skall utgöra ett bra stöd för det arbete som drivs lokalt i föreningarna. Ambitionen är att framledes kunna bredda verksamheten till att innefatta samma konkreta påverkansarbete för anläggningsutveckling inom alpint.

Under året har Sollentuna backhopparklubb lyckats få finansiering för att bygga en större och längre anläggning i Sollenkollen. Det är ett konkret och imponerande bevis på att det mesta faktiskt är möjligt. Vi hoppas nu se samma utveckling för våra andra grenar.

## **Andra aktiviteter**

Ett prioriterat område för styrelsen är att synas och visa på det stora intresset för skidsport i distriktet. Under året har kontakter med beslutsfattare som t ex politiker, kommunala tjänstemän och entreprenörer intensifierats. Styrelsen har även arbetat för att stärka relationerna med Svenska Skidförbundet och vi har stärkt våra medierelationer avsevärt. Vi möts överallt av en positiv attityd och ett konkret resultat



av vårt arbete är att Stockholms Skidförbund nu spontant får inbjudningar till olika typer av träffar och dialogforum.

Flera stora snöaktiviteter genomfördes i Stockholm under vintern. Våra föreningar har bidragit med volontärer och ledare till Snowsport Day i Hammarbybacken, Slottssprinten, Alla på snö, World Cup Stockholm i Hammarbybacken samt prova-på i Kungsträdgården. Alla dessa events har fått mycket positiv respons från både allmänheten, media, anslutna föreningar samt Stockholms stad och andra kommuner.

### **En ny vision**

De tre grenkommittéerna bedriver ett viktigt arbete som exempelvis att samordna tävlingar och träningsläger och utbilda ledare och funktionärer. SDF:ets uppdrag och roll utöver de "inkörda" aktiviteterna i kommittéerna har dock inte varit lika tydlig, och heller inte utvecklingsstrategin. För att försöka tydliggöra detta ägnade styrelsen och kommittéordförandena ett förlängt styrelsemöte åt att enbart diskutera strategifrågor och framtid. Till mötet hade även varje kommittéordförande fått i uppdrag att ta med sig en person under 25 år som kunde bidra med ungdomsperspektivet. Det mest konkreta resultatet av mötet mynnade ut i antagandet av en ny vision för Stockholms Skidförbund:

"Skidsport året om för alla stockholmare – motionär, barn, ungdom, elit".

Samtliga deltagare var överens om att mötet var en bra start för att visa riktning. Det tydliggjorde också olikheterna avseende förutsättningar och verkligheter för de olika grenarna. Men den viktigaste slutsatsen var trots allt att se till att ta vara på det vi kommit fram till och tillsammans vidareutveckla våra målsättningar och vår strategi i nära dialog med medlemsföreningarna - allt för att utveckla SDF:ets verksamhet. Styrelsen hoppas därför på stor uppslutning på det Skidting vi planerat att genomföra under våren 2017.

### **Kansliet har avvecklats**

Under året har även stora förändringar genomförts av det administrativa upplägget. I december utrymdes vårt kontor inklusive förråd. Hela arkivet har städats och de dokument för åren 1962-2015 som ansågs ha ett historiskt värde har donerats till Stockholms stadsarkiv. En del av kansliets arbetsuppgifter har kunnat omfördelas medan andra har anpassats till nya förutsättningar. I samråd med kommittéordförandena har flera arbetsrutiner formaliserats, vi har bl a tagit fram ny arbetsordning, attestrutin samt enhetliga mallar för verksamhetsplaner, budget, uppföljning samt redovisning av nyckeltal. Allt för att på ett effektivare sätt kunna hantera verksamhetens kvalitet och smidigare kunna göra framtida överlämningar. Dock har avvecklingen av kansliet medfört en omfattande ökning av arbetsbelastningen för styrelsen.

Kansliet som skötts av Lena Eliasson i tolv års tid har därmed avvecklats. Vi tackar Lena för hennes insatser och önskar henne många sköna pensionsår.

## **Strukturförändringar**

Vidare har styrelsen strävat efter är att det skall bli tydligare vilka aktiviteter Stockholms Skidförbund genomför totalt sett och på vilket sätt de stöttar vårt uppdrag och utvecklingen av skidsporten i Stockholm. Genom en ny samordning av mallar och rutiner har detta blivit tydligare, och samtidigt också enklare att kommunicera oss som distriktsförbund, både inom och utom skidfamiljen.

Förändring och strukturförbättringar är inte alltid uppskattad. Det gäller att få alla att inse det kollektiva värdet. Här har vi alla fått lägga en del energi på att visa på det kollektiva och långsiktiga värdet Vi vill samtidigt passa på att tacka för all den positiva feedback vi fått under processens gång och för den enighet vi nu har.

Styrelsen ser framemot att kunna dra igång ett nytt verksamhetsår och etablera de nya rutinerna ytterligare, för att i och med detta kunna ägna oss mer åt det som verkligen utvecklar verksamheten.

## **Ekonomirapport**

Under verksamhetsåret har avtal knutits med en extern redovisningsfirma och nya redovisningsrutiner har införts. Målet har varit att införa en rakare och mer transparent redovisning, där bland annat budgeterade aktiviteter följs upp i projekt.

Bokslutet för verksamhetsåret visar på ett positivt resultat på 43 135 kr istället för ett budgeterat minusresultat på 44 000 kr. Förklaringen till denna diskrepans är bland annat att bingoinkätnerna gått mycket bättre än beräknat och att vasaloppsintäkterna redovisats sent på verksamhetsåret. Stockholms Skidförbunds största intäktsposter (som dessutom även varierar mest från år till år) kommer alltså långt efter att många av de budgeterade aktiviteterna genomförts eller planlagts.

## **Till sist**

Lycka till med nya utmaningar önskas Axel Bäck, Saltsjöbadens slalomklubb, som under våren avslutade sitt landslagsuppdrag. Axel har varit med i landslaget i sex år och bland annat deltagit i två OS och ett VM. Axel har ett antal topp-tio-placeringar i världscupen med en andra plats i Kranjska Gora som bästa resultat. Han har också vunnit ett antal prestigefulla Europacuptävlingar och blivit svensk mästare i slalom två gånger.

Vi vill också sända våra varmaste tankar till Matilda Rapaports närmaste. Hon var en förebild för många skidälskare och berörde oss alla med sin fantastiska skidåkning, optimism och utstrålning.

Stockholm i september 2016

Förbundsstyrelsen:

Louise Croneborg, Niklas Henning, Paula Lembke, Björn Lidman, Pietro Nilsson  
Nina Nygaard, Rikard Schwalbe



## UTMÄRKELSER OCH PLAKETTER

Utmärkelser och plaketter: se separat förteckning på årsmötet. Där kommer även DM-mästare att redovisas.

### **Hammars fond**

Johan Ekberg, Nacka-Värmdö SK (aktiv längd)

Daniela Profir, Sundbybergs IK (ledare längd)

Jamie Kinane, Sollentuna BHK (aktiv backe)

Matt Kinane, Sollentuna BHK (ledare backe)

Dennis Eriksson, Lidingö SLK (ledare alpint)

### **Peter Möllers fond**

Meddelas på årsmötet.

# STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

## RESULTATRÄKNINGAR

	2015-2016	2014-2015
<b>Intäkter</b>		
Anslag SSF	20 000	20 000
Anslag SIF	77 427	72 350
Årsavgifter	166 291	176 655
Int Vasalopp/20-kronan	542 815	442 056
Administrativa intäkter	101 000	106 000
Övriga intäkter	257 305	135 772
<b>Summa intäkter</b>	<u>1 164 838</u>	<u>952 833</u>
<b>Kostnader</b>		
Administration		
Personal	-359 510	-283 239
Lokal	-46 381	-88 360
Hemsida/data	-5 955	-8 989
Årsmöte	-6 907	-6 544
Övrigt	-116 584	-33 581
Styrelsen	-744	-13 923
WC Hammarby	-39 550	0
Alpina kommittén	-223 531	-241 540
Backhoppningskommittén	-96 516	-68 367
Längdkommittén	-226 026	-240 644
<b>Summa kostnader</b>	<u>-1 121 703</u>	<u>-985 187</u>
<b>Verksamhetens resultat</b>	43 135	-32 354
Ränteintäkter	6	0
Räntekostnader	-65	-224
Ökning fond	0	-1 025
	<u>-59</u>	<u>-1 249</u>
<b>Årets resultat</b>	<u><u>43 076</u></u>	<u><u>-33 603</u></u>


# STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

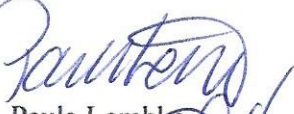
## BALANSRÄKNINGAR

	16-06-30	15-06-30
<b>TILLGÅNGAR</b>		
Aktier	400	400
Varulager	1 000	1 000
Kundfordringar	1 200	61 400
Övriga kortfristiga fordringar	2	-4
Interimsfordringar	411 516	77 714
Kassa och bank	598 365	526 980
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b><u>1 012 483</u></b>	<b><u>667 491</u></b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
Balanserat resultat	402 126	435 729
Årets resultat	43 076	-33 603
	<u>445 202</u>	<u>402 126</u>
<b>Fonder</b>		
Hammars Fond	14 310	19 285
Peter Möllers Minnesfond	33 200	45 192
	<u>47 509</u>	<u>64 476</u>
<b>Skulder</b>		
Övriga kort fristiga skulder	3 500	11 600
Interimsskulder	516 272	189 289
	<u>519 772</u>	<u>200 889</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b><u>1 012 483</u></b>	<b><u>667 491</u></b>

Stockholm 2016-09-20

  
Louise Groneborg

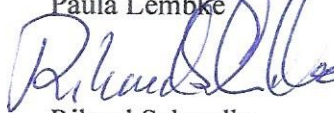
  
Niklas Henning

  
Paula Lembke

  
Björn Lidman

  
Pietro Nilsson

  
Nina Nygaard

  
Rikard Schwalbe



# REVISIONSBERÄTTELSE

**Stockholms Skidförbund**  
**Org nr 802006-3098**

Undertecknad, av Stockholms Skidförbunds medlemmar vid årsmötet 2015 vald revisor, för att granskning av förbundets räkenskaper och förvaltning för verksamhetsåret 20150701 – 20160630, får efter verkställd granskning avge följande berättelse.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlag för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

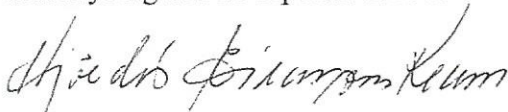
Styrelseledamöterna har inte vidtagit någon åtgärd eller gjort sig skyldiga till någon försummelse som enligt min bedömning kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Räkenskaperna är förda med god ordning, inkomster och utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer. Balans- och resultaträkningen överensstämmer med av mig granskade böcker.

Jag tillstyrker

- att balans- och resultaträkningen fastställs och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Sundbyberg den 28 september 2016



Hjördis Eiranson Kram

# ALPINA KOMMITTÉN

## Verksamhetsberättelse 2015-2016

### Ledamöter

Tom Rapaport	Verksamhetsansvarig Alpint
Mats Kallur	Tävlingsansvarig
Pelle Sahlgren	Träningsansvarig
Carl-Johan Borgenstam	Utbildningsansvarig
Åsa Bylund	LVC-ansvarig
Torbjörn Ström	Sekreterare och information

### Möten

Alpina kommittén har hållit 7 protokollförda möten som är publicerade på [www.skidor.com/stockholm](http://www.skidor.com/stockholm) under Alpina kommittén. Kommittén har också genomfört ett antal ordförandemöten, tävlingsmöten, träningsmöten samt möten med LVC-ansvariga.

AK har genomfört utbildningar för tävlingsledare samt i SSF Timing.

### Ekonomi

Kommittén har erhållit ett anslag från StSF på 231 000 kronor.

### Träning

#### Fartträning

Vi har även i år genomfört två fartläger i Funäsdalen, ett för U14/15 och ett för U15/16. Lägren genomfördes av inhyrda externa tränare med stöd från klubbtränare. Lägren genomfördes i det stora hela under goda förhållanden (lite kallt någon dag) och med lyckat resultat.

#### Ambitionsläger

I juni genomfördes ett öppet läger för blivande U16 i Juvass. I år bjöds även åkare från övriga distrikt i region 4 in att vara med. Lägret blev lyckat med bra förhållanden. Hela 35 åkare var med under lägret, varav 5 åkare var från övriga distrikt i region 4.

#### Fysträning

Under sommaren har fysträning erbjudits blivande U15 i samarbete med Ultimate Performance. Träningen är inriktad på koordination och spänst, och förbereder åkarna för tyngre styrketräning. Träningen genomfördes under fem tillfällen med personlig uppföljning och inleddes med ett introduktionspass under Ski Funtastic i Sälen i april.



## **Tävling**

För regionen blev det en bra start på säsongen, då minusgrader under två veckor räckte för de flesta anläggningar att lägga mycket snö som räckte säsongen ut. De första tävlingarna för U14 och U16 arrangerades på annan ort samt för U12 och U10 så startade de mitten av januari, vilket också bidrog till att vi kunde genomföra tävlingarna enligt programmet utan större förändringar.

Denna säsong genomfördes 48 tävlingar enligt programmet, 3 st flyttades pga krock med andra arrangemang i anläggningarna. Vi har många aktiva i de yngre grupperna, vilket gör att startfälten blir stora och att intensiv planering krävs inför tävlingarna.

Vi fortsatte även denna säsong med att klubbar gemensamt arrangerat tävlingar på annan ort, detta som ett led i att flytta ut arrangörsansvaret till klubbarna. AK höll fortsatt ihop farthelgerna för U16 & U14 i Funäsdalen med träning och tävling, där respektive klubb ställde upp med funktionärer under tävlingsdagarna vilket fungerar mycket bra.

AK stod också som vanligt ansvariga för LVC Regionsfinal och den genomfördes på ett mycket bra sätt i samarbete med klubbarna. Likt de senaste åren hölls tävlingarna i Kläppen och vi kan återigen konstatera att samarbetet med anläggningen löper bra.

## **Åkare uttagna till förbundets träningsgrupper och resultat**

### **Svenska Skidförbundets träningsgrupper 2015-2016**

#### **Herrar världscup**

Axel Bäck, Saltsjöbaden

Mattias Hargin, Huddinge

#### **Damer juniorer**

Lovisa Grant, Lidingö

#### **Herrar juniorer**

Albert Bäckman Sollentuna

Olle Sundin, Djurgården

### **Svenska Skidförbundets träningsgrupper 2016-2017**

Mattias Hargin, Huddinge

Lovisa Grant, Lidingö

Albert Bäckman, Sollentuna

Evelina Fredriksson, Huddinge

Michelle Kervén, Huddinge

Emelie Henning, Järfälla

Olle Sundin, Djurgården

### **Svenska Skidförbundets Fartsatsning Team Åre 2019**

Tyra Löthman, Sollentuna

Helena Rapaport, Mälaröarna

Ebba Strandberg, Saltsjöbaden

Filip Steinwall, Lidingö

### **Förbundets alpina skolningsverksamhet**

Vi har haft flera ungdomar i den alpina skolningsverksamheten med 26 åkare uttagna till skolningsläger 2, och 16 åkare uttagna till skolningsläger 3. Fyra åkare från Stockholm blev uttagna att representera Sverige vid de internationella ungdomstävlingarna i Europa.

Till Trofeo Topolino i Italien åkte Hilma Lövbom, Sara Rask och Olle Ström.  
Matilda Rönnberg åkte till Slovenien för att vara med i Pokal Loka.

### **Resultat från alpina mästerskap:**

#### **SM**

- Lovisa Grant, Lidingö. Brons GS

#### **ÄJSM**

- Lovisa Grant, Lidingö, Guld GS

#### **YJSM**

- Emelie Henning, Järfälla, Brons DH
- Tyra Löthman, Sollentuna, Silver SG
- Ebba Strandberg, Saltsjöbaden, Brons SG
- Ebba Strandberg, Saltsjöbaden, Guld GS
- Lisa Olsson, Saltsjöbaden. Brons GS
- Olof Hedelin, Saltsjöbaden, Brons GS
- Evelina Fredriksson, Huddinge, Guld SL
- Michelle Kerven, Huddinge, Brons SL
- Lukas Karlberg, Mälaröarna, Brons SL

#### **USM**

- Hanna Larsson, Mälaröarna, Brons U15 DH
- Matilda Rönnberg, Sollentuna, Brons U16 DH
- Olle Ström, Saltsjöbaden, Brons U16 DH
- Ida Candert, Täby, Brons U15 SG
- William Hansson, Mälaröarna, Guld U15 SG
- Matilda Rönnberg, Sollentuna, Silver U16 SG
- Emmi Svärdby, Sollentuna, Brons U16 SG
- Olle Ström, Saltsjöbaden, Brons U16 SG
- Ida Candert, Täby, Guld, U15 GS
- Liv Ceder, Sollentuna, Silver U15 GS
- Julia Digerfors, Sollentuna, Brons U15 GS
- Erik Oredsson, Lidingö Guld U15 GS
- William Hansson, Mälaröarna, Silver U15 GS
- Sara Rask, Sollentuna, Guld U16 GS
- Hilma Lövblom, Täby, Silver U16 GS
- Erik Voss Schrader, Täby, Guld U16 GS
- Julia Digerfors, Sollentuna, Guld U15 SL
- Liv Ceder, Sollentuna, Brons U15 SL
- Erik Oredsson, Lidingö, Silver U15 SL



- Sara Rask, Sollentuna, Guld U16 SL
- Hilma Lövblom, Täby, Brons U16 SL
- Olle Ström, Saltsjöbaden, Silver U16 SL

### **Veteran SM**

#### **Slalom:**

Marcus Löfgren, Saltsjöbaden Guld H35

- Mikael Danielsson, Järfälla, Brons H35
- Anna Svenningsson, Huddinge Guld D40
- Anna Maria Dahlström Järfälla Silver D40
- Tomas Nilsson, Djurgården, Guld H45
- Patrik Zingmark, Järfälla, Silver H45
- Stefan Bessman, Täby Guld H50
- Jens Sterner, Djurgården Silver H50
- Håkan Dahl, Huddinge, Silver H55
- Lotta Löwgren, Saltsjöbaden, Guld D60
- Peter Oldeen, Järfälla, Guld H60
- Mats Flodin, Djurgården, Silver H60
- Anders Hellgren, Djurgården Guld H65
- Kurt Carlsson, Djurgården, Silver H65
- Gunnar Hallen, Djurgården, Brons H70

#### **Storslalom:**

- Mikael Danielsson, Järfälla Guld H30
- Marcus Löfgren, Saltsjöbaden Silver H30
- Anna Svenningsson, Huddinge, Guld D40
- Patrik Zingmark, Järfälla, Guld H45
- Fredrik Köhlberg, Djurgården, Silver H45
- Jens von Axelsson, Täby, Brons H45
- Stefan Bessman, Täby, Guld H50
- Ken Hultberg, Järfälla, Brons H50
- Håkan Dahl, Huddinge, Brons H55
- Lotta Löwgren, Saltsjöbaden, Silver D60
- Peter Oldeen, Järfälla, Silver H60
- Mats Flodin, Djurgården, Brons H60
- Anders Hellgren, Djurgården, Silver H65
- Kurt Carlsson, Djurgården, Brons H65

### **Kläppen LVC Final Region 4**

#### **Resultat U11 Damer**

##### **Slalom:**

- Emma Holmqvist, Järfälla, Guld
- Julia Sahlin, Sollentuna, Silver
- Esther Nordberg, Mälarearna, Brons

**Storslalom:**

- Ebba Svanström, Saltsjöbaden Guld
- Julia Sahlin, Sollentuna Silver
- Emma Holmqvist, Järfälla Brons

**Resultat U11 Herrar****Slalom:**

- Calle Kjellberg, Saltsjöbaden Guld
- Elias Oredsson, Lidingö, Silver
- Adam Bohm, Huddinge, Brons

**Storslalom:**

- Arthur Månsson, Täby Guld
- Olof Laurell, Huddinge Silver

**Resultat U12 damer****Slalom:**

- Tomasine de Brito, Täby Guld
- Lif Wilsby, Järfälla Silver
- Filippa Källen, Täby Brons

**Storslalom:**

- Tomasine de Brito, Täby, Guld
- Filippa Berg von Linde, Täby, Silver
- Hedda Normark, Lidingö, Brons

**Resultat U12 herrar****Slalom:**

- Enzo Almstedt, Saltsjöbaden, Guld
- Björn Huss, Täby, Silver
- Sebh Carlström, Sollentuna, Brons

**Storslalom:**

- Joel Candert, Täby Guld
- Noah Radhe, Sollentuna Silver
- Albin Ramqvist, Järfälla, Brons

**Kungsberget LVC Final Svealandsfinal****Resultat Damer U13****Slalom:**

- Lisa Rask, Sollentuna, Guld
- Ellie Nordberg, Mälaröarna Silver

**Storslalom:**

- Lisa Rask, Sollentuna, Guld
- Linn Liedholm, Mälaröarna, Silver

**Super-G**

- Ellie Nordberg, Mälaröarna, Silver
- Lisa Rask, Sollentuna, Brons



### **Resultat Herrar U13**

#### **Slalom:**

- Philip Lundquist, Saltsjöbaden, Guld
- Fabian Wredmark, Lidingö, Silver

#### **Storslalom:**

- Fabian Wredmark, Lidingö Guld
- Philip Lundquist, Saltsjöbaden Silver
- Niklas Ekstrand, Huddinge Brons

#### **Super-G:**

- Fabian Wredmark, Lidingö Silver
- Philip Lundquist, Saltsjöbaden Brons

### **Resultat Damer U14**

#### **Slalom:**

- Emma Sahlin, Sollentuna Guld
- Olivia Sellstedt, Järfälla Brons

#### **Storslalom:**

- Emma Sahlin, Sollentuna, Guld
- Olivia Sellstedt, Järfälla, Silver
- Cecilia Malm, Sollentuna Brons

#### **Super-G:**

- Klara Janlert, Mälaröarna, Silver

### **Resultat Herrar U14**

#### **Slalom:**

- Max Silfwerplatz, Saltsjöbaden, Guld
- Tim Eriksson Elmroth, Mälaröarna, Brons

#### **Storslalom:**

- Sami Baiche, Järfälla, Brons

#### **Super-G:**

- Wille Lindhe, Lidingö Silver

### **Summering av båda LVC-finalerna**

46 av 60 möjliga medaljer går till Stockholmsklubbar. Dominansen från Stockholmsåkare är av naturliga skäl mycket stor i regionfinalerna, men även i landsdelsfinalen är dominansen stor med nästan två medaljer av tre till Stockholm.

### **Sammanfattning**

Även detta år kan i glädjas åt stora framgångar i alla åldersgrupper. Med detta befäster vi vår position som ett ledande distrikt med många aktiva och framgångsrika åkare. Att Stockholm är viktigt för skid-Sverige bekräftas av att vi fått en världscuptävling som genomfördes med stor framgång i Hammarbybacken.

Distriktets åtta aktiva klubbar bedriver en mycket bra verksamhet och samarbetet klubbarna emellan fungerar mycket väl. Antalet aktiva ungdomar är fortfarande högt och det finns i flera klubbar fortsatt utmaningar i att ta hand om alla som är eller vill bli aktiva.

Vi i AK vill tacka alla klubbar, åkare, tränare, ledare, andra funktionärer samt inte minst alla föräldrar som gör fantastiska insatser för att vi skall bedriva en bra verksamhet med så goda resultat. Tack!

**För alpina kommittén Stockholms Skidförbund**

Tom Rapaport  
Ordförande alpina kommittén



# LÄNDGKOMMITTÉN

## Verksamhetsberättelse 2015-2016

Stockholms Skidförbund och dess längdkommitté (LK) har härmed äran att sammanfatta ytterligare ett verksamhetsår.

LK har under året bestått av följande ledamöter:

Jan Hasselgren, ordförande  
Henrik Aflodal  
Maria Backe  
Erik Björelind  
Olof Ekberg  
Torbjörn Karlsson  
Olle Yttermo

Ännu en säsong att lägga till handlingarna och glädjande nog ännu en säsong där man slås av den mycket positiva utvecklingen av längdsporten i vårt distrikt. Trots att natursnön ännu en vinter lyste med sin frånvaro så sjuder det av aktivitet bland våra klubbar såväl bland unga som gamla. Även denna vinter har våra "snöhjältar" i Arninge och på Rudan gjort ett fantastiskt jobb med att skapa åkbara konstsnöspår under stor del av vintern. Dessa spår har varit mycket välbesökta; "värre trängsel än på Essingeleden en måndagsmorgon men mycket roligare", som någon uttryckte det efter att ha åkt några varv en solig lördag.

Glädjande är också det stora intresset för verksamhet utanför den traditionella klubbverksamheten i form av en mängd kommersiella grupperingar som sysslar med skidåkning i olika former. Här har längdsporten något att ta sig en funderare kring framöver: hur vi bäst ska hitta arbetsformer etc som gynnar alla skidintresserade.

### Läger och tävlingar - juniorer

Från distriktets sida har vi på ungdomssidan arrangerat två läger, dels ett breddlager och dels ett läger mer inriktat mot ICA- och Folksamcup. Vi har även haft aktiva och ledare på plats på dessa två stora ungdomsmönstringar för 13-14 åringar (ICA-Cup i Ulricehamn) samt för 15-16 åringar i Sveg (Folksam Cup). Tävlingarna är framförallt en kamp mellan distrikten och bäst lyckades Stockholm i den kampen på ICA-Cup där vi blev 10:a.

På USM, som avgjordes i Boden, fick Nacka-Värmdös Johan Ekberg ett litet nationellt genombrott då han blev 5:a på distansen och 10:a på sprinten. Distriktets stora och duktiga juniorkull skördade framgångar under säsongen, bland annat vann Axel Aflodal,

Sundbyberg, sprintguld i 18-årsklassen på JSM och Sundbybergstrion Axel Aflodal, Martin Herbert och Gustav Aflodal plockade hem stafettbronset. Övriga åkare som placerade sig topp-10 individuellt på JSM var Malin Börjesjö, Gustav Aflodal, Martin Herbert samt Johan Herbert, samtliga från Sundbyberg.

Till det yngre juniorlandslaget hade vi den stora äran att få såväl Axel Aflodal som Johan Herbert uttagna.

Mycket meriterande var också segern i distriktsstafetten för herrjuniorer som avgjordes i Hudiksvall i samband med Intersport/ScandicCup.

En stor utmaning nu för distriktet är att framöver ta hand om alla dessa duktiga juniorer och ge dem möjlighet att utvecklas som seniorer.

### **DM och övriga tävlingar**

Vi lyckades även i år arrangera distriktsmästerskap såväl individuellt som i stafett och som vanligt var detta fina folkfester med massor av åkare i alla åldrar. Extra roligt var att se att distriktets satsning på att få fler tävlande damåkare börjar ge resultat - det var inte mindre än 25 damer som tävlade på DM i senior-/veteranklasserna. Distriktsmästare blev Malin Börjesjö från Sundbyberg och på herrsidan Adam Steen, Axa SC. I stafetterna stod Sundbyberg som segrare på såväl dam- som herrsidan.

I övrigt på seniorsidan handlade det mycket om långlopp och framförallt då Jimmie Johnsson, Axa, som tävlade för Team Exspirit i Visma Ski Classic där en 23:e plats i Marcialonga hör till de bättre insatserna.

På hemmaplan var det en annan Axaåkare i form av Adam Steen som rönste de största långloppsframgångarna bland annat med en seger i Grotfallsrundan.

Men det arrangerades även andra tävlingar i distriktet. Exempelvis genomfördes tävlingsserien Söderskidan för 40:e året i rad. På norra sidan introducerades i år Norrskidan, som förhoppningsvis kommer att bli samma succé som Söderskidan framöver.

Övriga arrangemang var Stockholm Ski Marathon, Tjejskidan samt Huvudstadscrossen. Arrangerats och tävlats har det även gjorts på asfalt med rullskidor, där tog bröderna Gustav och Axel Aflodal, Sundbyberg, guld respektive brons på JSM och Malin Börjesjö, Sundbyberg silver. Arrangemang på hemmaplan hade vi i form av Skigorullen och Gålörullen.

### **Vasaloppsveckan**

Vi avslutar med några ord om det som framförallt engagerar skid-Stockholm, nämligen Vasaloppsveckan där vi ännu en gång var det klart största distriktet. Distriktets snabbaste herr- respektive damåkare i Vasaloppet var Jimmie Johnsson, Axa (42:a) och Linda Hansson, Axa (34:a). I Tjejskidan var det Sundbybergs Malin Börjesjö som var snabbast (27:a). Sundbyberg segrade i förbundets vandringspris för bästa lag i Vasaloppet respektive Tjejvasan i bägge klasserna.



# BACKHOPPNINGSKOMMITTÉN

## Verksamhetsberättelse 2015-2016

Ledamöter:

Ordförande	Peder Ekstrand
Vice ordförande	Pietro Nilsson
Sekreterare	Dick Walldin
Suppleanter	Rikard Swedberg och Reisi Nyström

### Möten

Kommittén har under året sammanträtt vid tre tillfällen.

### Sammanfattning

Ett mycket framgångsrikt år för distriktets backhoppning med huvudinslagen:

- Rekrytering av nya ungdomar
- Framgångsrik tävlingssäsong
- Förstärkt engagemang från och utbildning av barnens föräldrar
- Stark ökning av deltagande barn på såväl internationella som svenska backhoppärläger
- Kraftigt utökat samarbete med Norge
- Beslut av Sollentuna kommun att investera i en ny backe storlek K60

Vi brottas dock fortfarande med brist på ungdomsutrustningar.

### Ekonomi

Det ekonomiska stöd kommittén under året fått från Stockholms Skidförbund har primärt nyttjats för att stödja våra befintliga ungdomar avseende lägerverksamhet och modern säker utrustning samt rekrytering av nya ungdomar. En förstärkning har skett för att stötta kostnader för läger samt tränings- och tävlingsavgifter i samband med träningsläger och tävlingar som genomförts utanför Stockholmsområdet.

### Anläggningen

Sollentuna kommun har fattat beslut om att bygga en helt ny 60-metersbacke och byggstart förväntas under hösten 2016. Planer finns också på att ersätta våra befintliga

lokaler (arbetsbodar) med nyare och i samband med detta erhålla separata omklädningsrum för tjejer och killar.

### **Utrustning**

Under året har vi haft möjlighet att investera i ett flertal nya ungdomsutrustningar. Dock begränsas verksamheten fortfarande av:

1. För få utrustningar för att kunna genomföra prova-på-dagar för hela skolklasser.
2. De aktiva barnens utrustningar (som är av hög kvalitet) lånas ut vid prova-på-aktiviteterna, vilket medför problem med onödigt slitage. Därför är det viktigt att vi även framgent har möjlighet att köpa flera nya ungdomsutrustningar.

### **Tävlingar**

Sollentuna Backhopparklubb har under året deltagit i ett flertal rikstävlingar och resultatet har varit mycket framgångsrikt, vilket gjort att Sollentuna Backhopparklubb numera är den absolut största svenska barn- och ungdomsklubben.

### **Träning**

Ungdomsträningar har regelbundet genomförts tre gånger i veckan, där ett av veckopassen fokuserat på fysisk träning och de andra på hoppning. Träningen leds av ett tränarteam bestående av före detta landslagshoppare och utbildning av dessa tränare, i norsk regi, har påbörjats. För att hantera träningen av nyrekryterade barn har även ett tiotal föräldrar genomgått en introduktionsutbildning, även denna i norsk regi.

Utöver den ordinarie träningen har vi under året genomfört fyra träningsläger: tre i Norge och ett i Friska Viljors anläggning i Ö-vik. Barnen har också under året kommit upp i allt större backar. Klubben har nu flera barn som på läger i andra anläggningar börjat prova sina vingar i 50-60 metersbackar och t o m en aktiv som provhoppat i Ö-viks K90. Detta belyser vikten av att få vår 60-metersbacke på plats, så att dessa barn kan fortsätta att känna utmaningar och vidareutvecklas som backhoppare.

### **Rekrytering**

Det mål som fastställdes 2013/14 - att inom fem år ha 100 aktiva barn - kvarstår och delmål är att årligen rekrytera 20 stycken 9-10-åringar för att sedan lyckas behålla hälften av dessa till deras femte säsong. För att uppnå detta planerar vi att arbeta aktivt med ett antal utvalda grundskolor, såväl direkt mot skolorna som tillsammans med Idrottslyftets nätverk (där vi idag är aktiva såväl i Sollentunas som Spångas nätverk). Vi har under året haft många skolklasser på halvdags prova-på-övningar och utöver detta ett flertal grupper med barn från andra idrotter, huvudsakligen alpinister och gymnaster. Vi har också deltagit med en portabel hoppbacke på Sollentunavallen och i Hammarbybacken. Vår bedömning är nära 500 barn på olika sätt fått möjlighet att prova på backhoppning under året som gått.



Målet 20 nya barn har inte uppnåtts detta år, men då detta år är det tredje av en period på fem bygger vi nu grunden för de kommande och känner fortfarande tilltro till att vi når femårs målet.

En speciell aktivitet under året var satsningen på ensamkommande barn som vid tre tillfällen varit i Sollenkollen och provat backhoppning, vilket var mycket uppskattat av Sollentuna kommun och även gav fin medial uppmärksamhet.

### **Externa kontakter**

Under året har vi framgångsrikt exponerat backhoppningen i massmedia, bl a inslag i Lilla Sportspegeln och Kamratposten samt (i samband med de ensamkommande barnen) hela förstasidan i lokaltidningen Vi i Sollentuna.

Vi arbetar också med ett flertal av nätverken inom Idrottslyftet. Ett försök med "Sommarhoppbarn" inför sommaren 2016 togs med de övriga kommittéerna (alpint och längd) för att se på möjligheten att låta deras barn vara "sommarhoppare". Detta första försök tog inte riktigt fart men mottogs positivt och ett frö är sått. Detta kommer att utvärderas och troligen ompaketeras inför sommaren 2017.

Nämnas här bör även den goda relation vi har med ledningen för Sollentuna kommun vilket bl a resulterat i investeringen i en helt ny 60-metersbacke.

### **Vuxenhoppning**

Vuxenhoppning är en viktig del av verksamheten primärt då den får:

- Våra ungdomars föräldrar att vara ännu aktivare och ha större kunskap och förståelse för backhoppning som idrott.
- Ge möjlighet för våra tidigare aktiva att fortsätta tävla och på så sätt vara mer motiverade att arbeta inom verksamheten tillika, efter framgångar av typen VM-medaljer, vara idoler och förebilder för våra ungdomar.

Vi har därför under året fått flera föräldrar att börja hoppa, arrangerat ett antal vuxenhoppningar, bl a en tävling som helt arrangerades av barnen. Vi har även i år, framgångsrikt och med avsevärt fler deltagare än tidigare år, varit representerade på veteran-VM.