

# Verksamhetsberättelse

2022-2023



## **Verksamhetsberättelse**

*För verksamhetsåret 2022-2023 lämnar Örebro läns skidförbund följande verksamhetsberättelse:*

### **Örebrodistriktet**

Distriktets skidverksamhet bygger i all väsentlighet på ideella verksamheter, precis så som det gör ibland våra 25-tal medlemsföreningar. Det är ideella styrelsemedlemmar, tränare och funktionärer som bygger verksamheten. Utan dessa krafter vore distriktet ingenting. I vår största gren längdskidor - arrangerar dessa krafter återkommande ett antal lokala tävlingar per år, där Karlslunds IF skidor ligger i topp med den större tävlingen Wadköpingsloppet, samt Hällefors SK som arrangerar 3-4 lokala tävlingar utöver Lospåret. Wadköpingsloppet är numer även en del av tävlingskalendern för Visma Ski Classics Challenge.

Vintern 2023 bjöd som brukligt på varierande snötillgång, men tack vare konstnöanläggningarna i Ånnaboda, Zinkgruvan och Hällefors fick alla skidentusiaster, ungdomar, motionärer och elit en hyfsat bra vintersäsong trots allt. Alpinisterna har i stort fortsatt varit hänvisade till träning i backar utanför länet även detta verksamhetsår. Detta då Storstenshöjden är stängd tillsvidare.

I samband med årets Wadköpingslopp arrangerades även Master-SM i Ånnaboda. Masters-SM har gått från att vara en endagstävling till att få två tävlingsdagar med start från och med 2023 mästerskap. Tävlningarna genomfördes 4-5 februari 2023 och inleddes med individuell start i fri teknik på lördagen för att avslutas med masstart, klassisk teknik på söndagen. Garphyttans IF stod värd för lördagens tävlingar och Karlslunds IF för söndagen.

Årets Lo-spår runt Hurtigtorpet i Hällefors avgjordes under fina förhållanden den 28 januari med snabba spår och med någon minusgrad vid start. Loppet var 40 km långt och man varvade 16 varv på konstsnöslingan.

Datum	Evenemang	Arrangör	Status
1/17/2023	Prova-på tävling 1	Garphyttans IF	Genomfört
1/21/2023	DM Örebro Län	Garphyttans IF	Genomfört
1/22/2023	Kilsbergsloppet	Garphyttans IF	Genomfört
1/28/2023	Lospåret	Hällefors SK	Genomfört
2/4/2023	Garphytteloppet och Master SM	Garphyttans IF	Genomfört
2/5/2023	Wadköpingsloppet och Master-SM 2023	Karlslunds IF SF	Genomfört
2/5/2023	Aspelundsrundan	Zinkgruvans IF	Genomfört
2/11/2023	Lilla Lospåret	Hällefors SK	Genomfört
2/16/2023	Prova-på tävling 2	Garphyttans IF	Genomfört
3/18/2023	Hälleforsrännan	Hällefors SK	Genomfört
4/15/2023	Zinkgruveskejten	Zinkgruvans IF	Genomfört

*Ovanstående tävlingar har genomförts i distriktet under året.*

Tack vare att förbundets ekonomi är stabil, har vi fortsatt med ambitionen att genomföra strategiska satsningar för att stötta föreningar och deras verksamhet. Exempel på detta är utökad ekonomisk satsning på ungdomarna i ICA och Folksam cup. Utmaningen för förbundet är att synliggöra dessa och andra satsningar, samt se över och effektivisera den administrativa processen för fler liknande satsningar. Likt året som gått kommer ÖLSF fortsätta lägga resurser på att medverka i flera klubbinitierade projekt som gynnar distriktets verksamhet.

### **Ekonomiska bidrag**

Under året har förbundet mottagit ansökningar från några av våra klubbar gällande ekonomiska bidrag gällande önskemål om att b la utveckla träningsverksamhet, samt att skicka ledare på utbildning. Detta har lett till flera intressanta, djupgående och återkommande diskussioner om vad förbundet ska bidra med. En motivering lyder:

*Styrelsen vill stödja ungdoms, motions-, tävlings och utbildningsverksamhet i distriktet. Vår prioritet är att stödja aktiviteter för att rekrytera stötta och utbilda ledare samt aktiviteter för att rekrytera nya medlemmar till klubbarna. Vi ser extra positivt på samverkan med andra föreningar i distriktet eller där medlemmar i andra föreningar erbjuds möjlighet att delta.*

Förbundet har mot bakgrund av detta resonemang även avslagit en del av de ansökningar som inkommit under året.

## **Örebro skidallians och arbete med Ånnaboda skidstadion**

Örebro skidallians har fortsatt att arbeta med utvecklingen av konstnöspåret i Ånnaboda och responsen från skidälskare har varit mycket stor.

Under året har Örebro skidallians bland annat arrangerat Skidans Dag med Barnens Vasalopp i stålände sol, vilket lockade många Örebroare att ta en tur till Ånnaboda. Köen till Barnens Vasalopp var lång under hela dagen, så också köen till skidutlåningen.

Under året har alliansklubbarna Almby IK och Garphyttans IF påbörjat arbetet inför Ungdoms-SM som genomförs den 9-11 februari 2024. Målet är att fortsätta och bygga ut anläggningen så att den blir ännu bättre.

## **Styrelsearbetet**

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av Sara Eidevald (ordf.), (vice ordf. Emelie Oscarsson), Annsofie Andersson (sekr.), Åsa Waern (ekonomi), Johan Johansson, David Widegren, Henrik Berg (ledamöter) samt Magnus Palmér (lekmannarevisor). Alla styrelsemöten utom ett, har skett digitalt via plattformen Teams. Detta då det underlättar tidsplaneringen samt även minimerar resandet och kostnader för dessa. Avslutningsvis vill vi tacka alla som engagerat sig i vår verksamhet under året. Utan engagerade ledare och aktiv styrelse - ingen verksamhet.

*Styrelsen, Örebro den 27 september 2023*

## **Alpina kommitténs verksamhetsberättelse 2022-2023**

### **Allmänt**

I Örebro län har Örebro Slalomförening samt Kumla Skidförening bedrivit alpin träning för barn och ungdomar. Kumla har haft ca 25 barn och ungdomar i någon form av träning. I Örebro SLF har ca 30 barn och ungdomar deltagit i någon form av träning. Den stora utmaningen båda klubbarna har är att få flera av dessa att börja tävla.

### **Träning**

Klubbarna har bedrivit barmarksträning tillsammans under försäsongen. Den har bland annat bestått av Mountainbike, styrka och crossfit på Xplore fitness i Örebro.

På grund av ett trasigt vattenrör kunde Kumla endast lägga snö i sin lilla backe. Träning bedrevs under ca 6 veckor. Inför kommande vinter har Kumla investerat

cirka 1 miljon i ett bättre snöläggningssystem samt breddat backen så förhoppningarna är goda att det ska bli bra skidåkning i Kvarntorp kommande vinter.

Örebro tränade även detta år i Arboga tillsammans med Arboga Alpina. Där började säsongen strax före jul och avslutades en bit in i april. Rekordlång säsong på dessa breddgrader. Båda klubbarna har även bedrivit träning i Sälenfjällen under loven.

Under sommaren 2023 tillsattes även 2 distriktstränare, Anna Widestrand och Rut Wahman, som ska vara sammanhållande vad gäller gemensamma träningar under säsongen.

Distriktet fick även till ett läger i SNÖ hallen i Oslo där banåkning blandades med friåkning, fys och roliga aktiviteter på kvällen. Detta var uppskattat av alla som var med. Både åkare och föräldrar.

### **Tävlingar**

Ca 10 barn och ungdomar från Örebro SLF och ca 12-15 från Kumla har deltagit i tävlingar kontinuerligt under säsongen med fina framgångar både inom distrikt och region men även nationellt. Klubbarna har haft många framskjutna placeringar inom FP-cupen (Tävlingar i Mälardalen), Dalacupen, Lilla världscupen (LVC och MVC) samt USM.

Bland annat lyckades trion från Örebro Amelie Widegren, Wilma Gustafsson och Hugo Palmér ta inte mindre än 6 st topp 10 placeringar med Hugos 3 brons som toppar. I Svealandsfinalen (LVC) för u14 åkare bärgade Olivia Berg, Tess Berglind samt Saga Palmér guld i lagtävlingen. Under MVC finalen i Sunne för Region 3 kom Tyra Widegren 2:a i slalom. Bara för att nämna några fina resultat.

Under Skistars Winter games Sälen som går av stapeln i april varje år genomförs förutom individuella tävlingar även lagtävlingar i form av parallellslalom där varje lag har fyra åkare i olika åldrar. Örebro och Kumla lyckades skrapa ihop 4 gemensamma lag vilket var skoj. Kul för de yngre åkarna att få åka i samma lag som de äldre.

FIS tävlingar genomfördes som vanligt och där har det i år varit 1 åkare från Örebro samt 1 från Kumla som tävlat. Adam Palmér från Örebro lyckades mycket bra under säsongen med flera framskjutna placeringar både nationellt samt internationellt. Bland annat startade han fler Europacup tävlingar samt vann den prestigefyllda Steilhang Race i Klövsjö i tuffast möjliga konkurrens. Inför säsongen 2023/2024 är

Adam rankad 1 i världen i sin ålder samt 101:a totalt i världen i Slalom. Framtiden ser ljus ut.

### **Arrangemang**

Under året har även Kumla stått som arrangör till ett Regionsläger för U16 åkare från Örebro län, Värmlands län, Dalarnas län samt Gästriklands län. Detta var ett fysläger som hölls i och runt Kvarntorp i Kumla samt på Xplore fitness i Örebro. Även kul var besöket på höghöjdsbanan i Sörbybacken där det ingick en uppskattad pizzabuffé.

### **Allmänt**

Den gånga säsongen kunde genomföras utan någon större påverkan av pandemin. I Örebro län har Örebro Slalomförening samt Kumla Skidförening bedrivit alpin träning för barn och ungdomar. Både i Kumla samt Örebro SLF har cirka 30 barn och ungdomar deltagit i någon form av träning. Den stora utmaningen är att få flera av dessa att börja tävla också.

*Daniel Widegren/Örebro slalomklubb*

### **Längdkommitténs verksamhetsberättelse 2022-2023**

Vi är på god väg att bygga upp en bra grund för vår verksamhet med unga ledare i Örebro län. För närvarande har vi fem stycken ledare, inklusive årets nyförvärv Fabian Bergqvist. Under året har vi fortsatt att bygga på kompetensen hos de unga ledarna genom att åka en utbildningshelg i Falun som arrangerades av Svenska skidförbundet. Vi har också skickat iväg två ungdomar på Skidförbundets utbildningshelg för unga ledare på Bosön.

Följande träffar/träningsdagar har arrangerats:

1 träningsdag på barmark i Ånnaboda 22 november

1 träningsdag på snö i Zinkgruvan 23 januari

1 träningsdag på barmark i Ånnaboda 23 oktober

Under sommaren 2023 har vi vid tre tillfällen försökt att ordna träningsdagar, men tyvärr tvingats ställa in då vi haft för få anmälda. Detta kan förvisso även tolkas positivt, utifrån att skidåkarna har andra sporter att koncentrera sig på under den snöfria delen av året.

Vid årets Folksam cup i Järpen deltog Örebro distriktet med en trupp av sju åkare, tre ledare och två vallare. Transporten dit och hem var med tåg, samt en bil med släp som transporterade utrustning.

Till Ski team cup i Örnsköldsvik deltog Örebro distriktet med en trupp av elva åkare, fyra ledare samt två vallare. Vi åkte buss fram och tillbaka som vi delade med vårt grannlän Värmland.

*Johan Johansson /Zinkgruvans IF*