

## Minnesanteckningar LK Värmland 2019-11-20

### **Representerade klubbar:**

Ekshärads SF  
Östmark IF  
Åmotfors IF  
Arvika IS  
Brandsbol SF  
Jössefors IK  
Sonne SLF  
SK Bore  
Hagfors SF  
Grava SK  
Filipstads SF

Jenny Limby, Barn- och ungdomsansvarig Svenska skidförbundet  
Andy von Essen, Arvika IS, styrelsen VSF  
Anki Danielsson, Längdkonsulent Mellansverige

### **Folksam cup/Volkswagen Ungdomscup**

Bakgrund

Arbetsgrupp

Kick-off (oktober) utbyte erfarenheter samt diskussioner framtid och utveckling

Utvärdering

Volkswagen Ungdomscup - Bollnäs 1 år till

Folksam Cup - Järpen 3 år framåt

Förändring kvalificeringsgrund Folksam Cup inför säsongen 19/20.

Vattenfall ny sponsor – valla gratis på båda ungdomscuperna.

### **Viktiga datum:**

- Volkswagen Ungdomscup 6-8/3  
Bollnäs  
Föranmälan: 16 dec  
Sista anmälan: 22/2  
Valla: Swix
- Folksam Cup 29/2-2/3  
Järpen  
Föranmälan: 1/2  
Sista anmälan: 10/2  
Valla: Vauti  
Vallning i Curlinghallen

### **Kvalificeringsregler enligt SSF:**

- Att åka 1/3 (Volkswagen) respektive 1/2 (Folksam) av distriktstävlingarna.
- Rekommendation minst tre tävlingar i distriktet.
- Undantag och tillägg (ex kan USM vara kvalificerande).
- Viktigt att detta kommuniceras ut i distriktet.
- Tävlingar som liknar finalen.
- Anmälan sker distriktsvis.
- Värmland ska sätta detta inom kort.
- Gällande skador och sjukdomar - vuxenansvar

### **Information ut/besluta inom Värmland:**

- Tydlig information till klubbarna
- Tillägg ska bestämmas
- Sista datum för anmälan ska beslutas
- Huvudansvarig
- Vallaansvarig
- Gemensam resa
- Gemensamma träningstillfällen

### **Viktigt just nu:**

- Barnkonventionen blir svensk lag 2020
- folder <https://unicef.se/rapporter-och-publikationer/barnkonventionen-och-foreningsidrotten-handbok-for-idrottsledare>
- Utdrag ur belastningsregistret <https://rf.se>
- De ungdomar som får vara med och påverka idrotten blir ofta kvar längre!

### **Längdkonsulenter**

- Länk mellan SSF-distrikt-föreningar
- Inspirationsträffar med olika teman
- Ledarutbildning
- Samarbete med SISU
- Sommarläger barn & ungdom (3 st)

Årets tema: skidaktivitetsområde

### **Tips material:**

Stjärna på skidor - för 9- 12-åringar

Stjärnjakten - samla uppdrag

Landslagsskola - färdig lägerplan

Träna tillsammans

Bau:s skidskola (paket 10 eller 25)

Stjärna på skidor

Inspirationshäfte skidlekar

Bättre samspel - bok

Tidtagning sprint - SSA Timing från nästa uppdatering

Rekommendationer för barn och ungdomstävlingar

Teknikzon för ungdom

Om vi har läger bjud gärna in Svenska skidförbundet så kan de delta

**Folksam:** 5 st tävlingar (undantag: 4 inom + en utom/ alt. 1 skidskytte)

**Volkswagen:** 3 st tävlingar (undantag: 2 + 1 utom/ alt. 1 skidskytte)

Inom parentes ska snarast skickas till Jenny Limby som tillägg.

**Anmälan cuper:**

Varje klubb skickar innan sista datum till:

Folksam: Katrin Eriksson, Filipstads SF

Volkswagen: Maria Sundin, Grava SK

**Preliminärt antal deltagare:**

Folksam: ca 10

Volkswagen: ca 25

**Ledare:**

Folksam: Elin Bryne?

Volkswagen: ?

Fredrik kollar med Per-Åke Ytterberg om ledare.

Ny mejllista ska göras!

Facebooksida Värmlands längd:

[https://www.facebook.com/search/top/?q=v%C3%A4rmlands%20l%C3%A4ngd&epa=SEARCH\\_BOX](https://www.facebook.com/search/top/?q=v%C3%A4rmlands%20l%C3%A4ngd&epa=SEARCH_BOX)

Information kommer även att uppdateras på hemsidan:

<https://varmland.skidor.com/Grenar/langdakning/>

Gemensamma träningsaktiviteter

Kom ihåg att rapportera gemensamma aktiviteter. Rapportera till SISU.

**Värmlandsväst**

Förbundet har sponsrat med 100 kr/väst.

Detta vill vi ska fortsätta med.

Niklas Berg tar in beställning.

Anteckningar förda av:

Jenny Dahlin

Ekshärads SF