



INBJUDAN

Tränarutbildning SKIDLEKA Härnösand 25 januari 2025

Utbildningen behandlar *lekstadiet* som är det första utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som är, eller kommer vara, verksam som ledare/tränare/ hjälptränare för barn upp till cirka 9 år inom längdåkning. Du kan vara den som håller i skidskola eller på annat sätt hjälper till i föreningens verksamhet för de yngsta barnen.

Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Utbildningsform och upplägg

Utbildningen består av en fysisk utbildningsdag och består av både teoretiska och praktiska moment. Utbildningens omfattning är cirka 7 klocktimmar.

Förkunskaper

Innan utbildningens start ska deltagare ha genomfört den helt webbaserade Introduktionsutbildningen för längdskidåkning. Utbildningen tar cirka 2 – 3 timmar att genomföra, du kan dela upp genomförandet på flera tillfällen utifrån när det passar dig bäst. Läs mer om utbildningen och hur du anmäler dig via länken:

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/utbildning/vara-utbildningar/introduktionsutbildningen-langskidakning>



Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn upp till cirka 9 år och ha fått grundläggande kunskap om:

- Barns utveckling
- Ledarskap
- Lekens betydelse
- Rolig och utvecklande träning och tävling
- Skidteknikens grunder
- Skidutrustning för barn.

Tid

Lördag 25 januari kl. 09:00 – 17:00

Plats

Bondsjöhöjdens IP, Härnösand

Utbildare

Pernilla Steen & Urban Edlund

Anmälan

Anmälan sker via webblänken senast **söndag 12 januari:**

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1978492>

Kallelse med program skickas via e-post cirka 1 vecka innan kursstart.

Kostnad

1200 kronor, i kursavgiften ingår kurslitteratur och mat/fika.

Föreningar kan söka Idrottsmedel från SSF, dock senast två veckor efter genomförd utbildning:

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/utbildning/idrottsmedel>

Övrig information

Kurslitteratur tillhandahålls på utbildningsdagen. Kallelse med program skickas ca 1 vecka innan kursstart.

Frågor

Kontakta någon av utbildarna:

Urban Edlund: urban@nylandersbil.se eller 070-668 86 71

Pernilla Steen: pesteen72@gmail.com eller 073-819 28 96

eller Anders Strid (Längdkonsulent SSF)

anders.strid@skidor.com, 070-271 44 39

Välkomna!