

*Skidting
Västerbottens
skidförbund längd*

2025-05-18

Närvaro Skidting 2025

- Vi skickar ut en lista bland deltagarna, skriv namn, klubb och kontaktuppgifter – mejl som kollas

Det var 15 klubbar närvarade, Vindeln, IFK Umeå, Vännäs SK, Västerbottens Skidveteranerna, Boliden SK, Skellefteå SK, Lycksele IF, Täfteå IK, Röbbäck SK, TTGU IF, KSK, Tärna IK Fjällvindeln, Norsjö skidor, Malå IF samt LK, Järvsjöby IF

Det var 23 Personer närvarande

Det saknades 6 klubbar på årets skidting, det var: 7-mila, Byske SK, Ammarnäs IF, Sorsele SK, Storuman IK, SK Järven

Stipendiater 2025

VSF ungdomsstipendium tilldelas

- Sofia Otten, Täfteå IK
- Teodor Andersson, Lycksele IF

VSF ledarstipendium tilldelas

- Martin Åkerlund, KSK

VSF juniorstipendium tilldelas

- Telma Jakobsson, Lycksele IF
- Vilmer Malm, IFK Umeå

Året som gått

- En annorlunda vinter, det har varit varmt, kallt, snöigt och snöfattigt. Trots detta har vi genomfört de flesta tävlingar som var planerade.
- Den föregående säsongen har krävt utmaningar för kommittén och mycket jobb har under våren lagt på utvärderingar och samarbete med SSF och RF-SISU. Vi har ett långt land och det har vi fått uppleva då en cup fick en mycket lång bussresa.
- Vi har även haft en vakant plats, Tävlingskalender SFF-TA, vilket blev utmanande då ingen kunde med systemet. Tack Annika Svensson för hjälpen under året.
- Tre nya unga ledare så mycket att lära sig och skolas in i.
- Lyckat snöläger i Drängsmark och många lyckade tävlingar. 18 nyutbildade ledare, 247 unika deltagare i AC-cupen och många medaljer i stora sammanhang från åkare från vårt distrikt.

Längdkommittén 2024-2025

- Sammankallande, ekonomiansvarig och länk mellan SSF och VSF styrelse: Veronica Lundquist
- Juniorer och distriktsstafett: Erika Brännström
- Regelansvarig: Erika Brännström
- Långlopp och anläggning: Ronny Hedman
- Hemsida och AC-cup, IT-frågor: Stefan Skarp
- Unga ledare, cuper och läger: Lovisa, Arvid och Andreas
- Utbildning: Amanda Mattsson
- Klädansvarig: Amanda Mattsson
- Ansvarig DM: John Dahlström
- **Tävlingskalender SFF-TA – VAKANT måste ersättas, punkten kommer igen – börja undersöka i klubbarna**

Tävlingar 2024-2025

Datum	Evenemang	Tävlingar	Arrangör	Geografiskt	Evenemangstyp	Status	Resultat
2024-11-30 2024-12-01	Tannbergssprinten/loppet	Tävlingar 	Lycksele IF	Nordisk	Nordisk tävling	Genomfört	Resultat
2024-12-14 2024-12-15	Skellefte spelen	Tävlingar 	Skellefteå SK	Distrikt	Tävling	Genomfört	Resultat
2024-12-21	Decemberloppet	Tävlingar 	IFK Umeå	Region	Tävling	Anmälan stängd	Resultat
2025-01-11	KSK-LOPPET	Tävlingar 	Kågedalens SK	Distrikt	Tävling	Inställt	
2025-01-12	Malmfältsloppet	Tävlingar 	Malå IF	Nationell	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-01-25	COOPloppet	Tävlingar 	Vännäs SK	Distrikt	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-01-25	Stora Vildmannaloppet	Tävlingar 	IFK Umeå	Nationell	Tävling	Godkänt	
2025-01-26	Lilla Vildmannaloppet	Tävlingar 	IFK Umeå	Landsdel	Tävling	Anmälan stängd	
2025-02-01	Järvsjörennet 2025	Tävlingar 	Järvsjöby IF	Nationell	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-02-02	Umeloppet	Tävlingar 	Västerbottens Skidveteraner	Nationell	Motionstävling	Anmälan öppen	Resultat
2025-02-08	Bubbelloppet	Tävlingar 	TTGU IF	Nationell	Tävling	Godkänt	
2025-02-08	Röbäcksspelen	Tävlingar 	Röbäcks SK	Distrikt	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-02-09	KSK-loppet	Tävlingar 	Kågedalens SK	Distrikt	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-02-15	Malmstråket	Tävlingar 	Skellefteå SK	Nordisk	Nordisk tävling	Genomfört	Resultat
2025-02-16	Byskeloppet	Tävlingar 	Byske SK	Nationell	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-02-22	Laxspelen	Tävlingar 	Täfteå IK	Region	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-03-15	Tjamstanloppet	Tävlingar 	Malå IF	Nationell	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-03-15	Tjamstan Skicross	Tävlingar 	Malå IF	Nationell	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-03-16	NORSJÖLOPPET 2025	Tävlingar 	Föreningen Norsjö Skidor	Region	Tävling		
2025-03-16	7-mila	Tävlingar 	7-Mila Skidklubb	Nordisk	Nordisk tävling	Godkänt	
2025-03-22	Nasaloppet	Tävlingar 	SK Järven	Nordisk	Nordisk tävling	Anmälan öppen	
2025-04-05	Lappmarksloppet	Tävlingar 	Sorsele SK	Nationell	Tävling	Inställt	
2025-04-06	Luspenloppet	Tävlingar 	Storumans IK	Nationell	Tävling	Genomfört	Resultat
2025-04-06	Luspensprinten	Tävlingar 	Storumans IK	Nordisk	Nordisk tävling	Inställt	
2025-04-12	Kungsledenrännnet	Tävlingar 	Ammarnäs IF	Nordisk	Nordisk tävling	Godkänt	

Under året hade vi:

- 1 parstafett i fri stil
- 1 sprint i fri stil
- 1 skicross i fri stil
- 4 distanslopp i fristil
- 6 distanslopp i klassisk stil
- 6 långlopp i klassisk stil varav ett damlopp
- 1 ungdomstävling flyttad pga kyla, 1 inställd pga snöbrist
- 2 långlopp inställda, 1 pga snöbrist och 1 pga storm

3 ungdomslopp
var med masstart

Kul med nya lopp,
Bubbelloppet var
nytt och bara för
tjejer/kvinnor och
hade ca 200
startande

Viktigt att ni:

- Ansöker med distanser, stil, klasser mm för att få den godkänd.
- Öppnar tävlingen
- Klicka i genomförd eller inställd efter tävling
- Lägga upp resultat
- Rapportera in och betala avgifter
- FORTSÄTTA VARIERA TÄVLINGSUTBUDET!

AC-cupen

AC-cupen är en serie där alla ungdomstävlingar i Västerbotten ingår. Den omfattar åldersklasserna 9-10 för deltagande och 11-16 tjejer och killar för resultat. Passa på att åk tävlingar i olika delar av distriktet och samla poäng. Ju fler lopp du är med i desto bättre.

AC-cupen 2024-2025

- 18 tävlingar genomfördes och en ställdes in pga snöbrist. En flyttades pga kyla.
- Det var 1279 starter av totalt 247 deltagare i cupen.
- Två "nya" långlopp ingick där tävlingsklass med rätt distans fans.

TÄVLINGAR AC CUP 24/25	DATUM	PLATS
Tannbergssprinten	30 november	Lycksele
Tannbergsloppet	1 december	Lycksele
Skelleftespelen	14 december	Skellefteå
Skelleftespelen (parstafett)	15 december	Skellefteå
Decemberloppet	21 december	Umeå
KSK-loppet (framflyttat pga kyla)	9 februari	Drängsmark
Malmfältsloppet	12 januari	Malå
COOP-loppet	25 januari	Vännäs
Lilla Vildmannaloppet	26 januari	Umeå
JärvsjöRennet	1 februari	Järvsjöby
Röbäcksspelen	8 februari	Umeå
Malmstråket	15 februari	Skellefteå
Byskeloppet	16 februari	Byske
Laxspelen	22 februari	Täfteå
Tjamstanloppet	15 mars	Malå
Tjamstan Skicross	15 mars	Malå
Norsjöloppet	16 mars	Norsjö
Lappmarksloppet (inställt pga snöbrist)	5 april	Sorsele
Luspenloppet	6 april	Storuman

AC-cupen 2024-2025

- Vi införde regeländringar
 - 75% av tävlingarna ger deltagarpoäng.
 - Extra deltagarpoäng i stafett där det inte är några resultatpoäng (5 poäng)
- För ett av långloppen fanns bara tävlingsklasser 13-16 år. Bara de som åkt tävlingsklass får resultat och deltagarpoäng.
- Öppen klass får åka längre men inga AC-cups poäng

AC-cupen framåt

- Vid samma poäng görs
 - sortering på bästa individuella resultat (1. Flest förstaplatser, 2. Flest andraplatser...)
 - Tycker ni att vi fortsätta som vi gjort eller dela på placeringar?
 - Beslut: Vi beslutar att göra som vi gjort

DM 2025

- Vi utser två tävlingar per säsong som DistriktsMästerskap. I år var det Lappmarksloppet i Sorsele och Luspenloppet i Storuman
- Snöfattig säsong gjorde att Sorsele fick ställa in och därmed hade vi bara ett distriktsmästerskap.
- Några noteringar från tävlingen
 - Betydligt färre deltagare då det inte blev en "helg"
 - Ganska utmanande prisutdelning då det skulle delas ut priser för själva tävlingen, Distriktsmästerskap, AC cup med medaljer och flitpriser

Ski Team ungdomscup 2025

Antal åkare: 33 (37, 4 som inte deltog på grund av skada/sjukdom)

Antal klubbar: 5 (IFK Umeå, Skellefteå SK, Röbäcks SK, Lycksele IF, Byske SK)

Antal ledare: 3 (4)

Antal vallare: 7

Bussresan

Resan var kort för alla vilket gjorde att det var mindre åsikter kring resan.

Boendet

Vi fick tre klassrum. Ett rum utan ledare då det var två tjej-klassrum och enbart en tjej-ledare.

Tävlingarna

Fina prestationer där alla gjorde sitt bästa. Lyckades med några riktigt bra topplaceringar (vinst i D13). Fin kämparanda på stafetterna där ett lag var med i absoluta toppen.

Busstransport mellan boendet och stadion. Ibland hade de slutat gå innan alla från distriktet fått ta sig hem.

Övrigt

Vi behöver fler ledare. Minst fyra, helst fler. Speciellt när det var så mycket transport fram och tillbaka.

Införa autosvar på anmälan, mat till de som åker buss tillbaka hem
Åkarna visade större respekt och lyssnade bättre på ledarna än under Folksam.

Folksam cup 2025

Antal deltagare: 22 (3 sjuk/skadade)

Antal klubbar: 6 (IFK Umeå, Skellefteå SK, Lycksele IF, Röbäcks SK, Täfteå IK, Kågedalens SK)

Antal ledare: 3

Antal vallare: 6

Bussresan

Gick från Skellefteå via Lycksele till Umeå och sedan ner till Torsby. Stopp på Max på både dit- och hemresan.

Hade 3 ledare på bussen och 3 vallare.

Vissa tyckte det var jobbigt att kliva upp mitt i natten för att åka med bussen, man uttryckte att man skulle få sämre chans att prestera än andra.

Andra tyckte bussresan var väldigt kul och att gemensam aktivitet var kul.

Boendet

Antal platser var nog lite fel beräknat från arrangörens håll. Vi fick från början bara ett klassrum, sedan fick vi ett till av Östergötland(?). Två åkare fick ett separat klassrum.

Vissa tyckte det var trångt men hade man lagt ut madrasserna med logik och inte spridit ut sig hade vi nog rymts i de två klassrum vi fick.

Vissa ville ha ledarna bättre fördelade mellan klassrummen men detta gick inte då det inte fanns plats.

Tävlingensplatsen

Vissa upplevde det som långt att gå fram och tillbaka mellan stadion och boendet flera gånger om dagen. Sträckan var cirka 1km (?) Önskemål om buss däremellan.

Övrigt

Vi behöver fler ledare, minst 4.

Utvärdering av vallarna Ski Team

10 svar:

Årets vallning fungerade överlag bra tack vare starkt samarbete och god teamkänsla. Åkarna uppskattade att träffa sina vallare i förväg och att ha ett tydligt vallaschema. Förbättringsområden inkluderar behov av mer erfarenhet, bättre kommunikation och en eventuell senior vallningscoach. Vallametoden och skidförberedelserna kunde ha varit mer genomtänkta, och större framförhållning hade minskat sista-minuten-ändringar. Praktiska förbättringar som fler fixy-kuber, egen valla-automat, standardiserade skidhållare och bättre skidtransport föreslås. Arrangörsmässigt var vallabåsen trånga, och vissa material saknades. Åsikterna går isär om vallning ska ske klubbvis eller neutralt samt hur vallascheman ska bestämmas. Övriga synpunkter rör näringsintag, behov av stöd för unga ledare och problem med föräldrar som lade sig i vallningen.

Sammanfattningsvis fungerade teamet bra, men erfarenhet, planering och praktiska åtgärder kan förbättra framtida vallning.

Utvärdering cuperna vårdnadshavare

18 svar:

För att förbättra nästa års arrangemang bör information om boende, resa, ledare och vallare komma med första intresseanmälan, och en bekräftelse på mottagen anmälan önskas. Förstagångsbesökare behöver mer och tidigare information. Generellt saknades information i god tid, och det var svårt att komma i kontakt med unga ledare. Föräldrar önskar mer information om deras medverkan och en tidig dialog med ledare.

För resan föreslås bättre struktur, tystnad i bussen fram till kl. 07, och teambuilding. Vallare kan informera om upplägg under bussresan. Det bör vara valfritt att åka med bussen eller egen transport, och ungdomarna bör få möjlighet att äta på hemresan. För boendet föreslås att killar och tjejer erbjuds varsitt klassrum, och att manliga ledare inte sover i klassrum med tjejer. Ledare och vallare har varit uppe sent, vilket gjort det svårt att sova. Vallningen fungerade generellt bra, men det saknades kommunikation från ledare om när åkarna skulle komma till stadion. En vallaansvarig bör utses tidigt. Ledarna har gjort ett bra jobb, men fler erfarna ledare behövs. Unga ledare behöver stöd av vuxna, och föräldrar bör ha huvudansvaret medan unga ledare hjälper och hejar på barnen.

För nästa års cup föreslås ett tält och flagga för en tydlig samlingsplats, frukt och mellanmål till åkarna, samt en WhatsApp-grupp för kommunikation. Mer flexibilitet för att ta hänsyn till alla barns behov är viktigt. Ett kort möte med föräldrar kan öka samhörigheten inom distriktet. De flesta föräldrar var glada och trevliga, men det finns en liten klick som inte respekterar policyn.

Utvärdering av cuperna ungdomarna

25 svar:

För att förbättra arrangemanget kommande år bör information skickas ut tidigare och tydligare, inklusive detaljer om transport, boende och mat. Bekräftelse på anmälan och bättre hantering av utrustning önskas. Bussresan kan förbättras genom att åka tidigare eller erbjuda fler resealternativ, samt bättre matställen och mat på hemresan. Organiserade aktiviteter under resan och en vänlig bussförare uppskattades.

Boendet kan förbättras med lösningar på platsbrist, separata sovutrymmen för tjejer och killar, tystnadstider och tidigare ledarmöten. Vallningen fungerade bra, men samma regler för alla distrikt och bättre kommunikation behövs. Ledarna var stöttande, men fler vuxna med överblick och tydligare kommunikation önskas. Respektfull ton från ledare och vallare, samt tydligare regler och förväntningar, kan förbättra tryggheten.

Helhetsupplevelsen var positiv med gemenskap och tävlingar, men brist på sömn, sena möten och strikta regler var negativt. För framtida cupen önskas bättre ledarskap, boende, transport och tävlingsförhållanden, samt teambuilding-aktiviteter och fler toaletter.

Unga ledares uppdrag

- Ungt ledarskap är en investering i framtiden för Svenska Skidförbundet (SSF). Genom att ge unga möjligheten att påverka och forma organisationen skapar vi en dynamisk och hållbar framtid för svensk skid- och snowboardåkning. SSF tror på det unga ledarskapet av flera anledningar:
- **Förnyelse och Innovation:** Unga ledare bringar med sig nya perspektiv, idéer och kreativitet.
- **Engagemang:** Genom att involvera unga ledare skapar man en naturlig rekryteringsgrund för framtida engagemang.
- **Målgruppsförståelse:** Unga ledare har en djupare förståelse för den yngre generationens behov och intressen.
- **Kontinuitet:** Genom att investera i ungt ledarskap säkerställer man en kontinuitet i förbundets arbete.

Unga ledare Västerbotten

VSF:s unga ledare är

- Andreas Svensson
- Arvid Roslund
- Lovisa Stenberg

Kontakt: ungaledare.lk.vsf@gmail.com

Uppdraget är att:

- delta i LK, på möten, träffar m.m.
- vara ansvariga ledare på ungdomscuperna
- arrangerar läger
- utveckla barn- och ungdomsverksamheten tillsammans med övriga i LK
- Ung ledare är mellan 15-25 år

På 2024 års arrangörsträff

Beslutades det att:

- ☐ om man skickar 5 eller fler ungdomar från en klubb så skickar man även med en ledare, ledaren är då ledare i första hand och inte bara förälder
- ☐ Viktigt att under cuper tävlar vi som ett lag, Västerbotten. Laget före jaget!
- ☐ Vi tävlar i Västerbottens färger och regi och därmed ska reglerna för Västerbotten följas!
- ☐ att det är viktigt att vi ger föräldrar tydlig information om vad som gäller
- ☐ att vi pratar om respekt till ledare och att ungdomarna vet vad som gäller
- ☐ Önskemål att ha föräldramöte inför cuper

Hur har det gått?

- ❑ **om man skickar 5 eller fler ungdomar från en klubb så skickar man även med en ledare, ledaren är då ledare i första hand och inte bara förälder**

DET VAR JÄTTESVÅRT ATT HITTA LEDARE OCH VI JAGADE ÄNDA IN I SLUTET. LEDARE BEHÖVER UTSES TIDIGARE så klubbar som vet att de kommer skicka fem eller flera deltagare på cupen kan börja tidigt med att utse stöd ledare till cuperna.

- ❑ **Viktigt att under cuper tävlar vi som ett lag, Västerbotten. Laget före jaget!**

Svårt för några men de flesta är taggade att tävla för Västerbotten och vill tävla som ett lag. Under året har vi dock har meningsskiljaktigheter med personer som ledde till att två personer inte tilldelades roller de önskat.

- ❑ **Vi tävlar i Västerbottens färger och regi och därmed ska reglerna för Västerbotten följas!**

Även här går det bra för de flesta men dock inte alla.

- ❑ **att det är viktigt att vi ger föräldrar tydlig information om vad som gäller**

Här behöver vi förbättra oss utifrån utvärderingen. Det har lagts in i vårt årshjul och planering som vi jobbat med hela dagen 17 maj

- ❑ **att vi pratar om respekt till ledare och att ungdomarna vet vad som gäller vid tävlingarna**

Det är supersvårt att få tag i ledare och speciellt unga ledare. Här behöver det jobbas i klubbarna vikten av respekt när man följer med på cuper. Sen tar vi tacksamt emot feedback men på ett konstruktivt sätt. Information till åkarna sker i en whats App grupp och de flesta ungdomar har koll.

- ❑ **Önskemål att ha föräldramöte inför cuper**

Även här behövs struktur och rutiner så det blir av – vi hade en vallaträff och ett föräldramöte men ska utveckla detta så det är nu inplanerade föräldramöten och vallamöten.

Vad sker framöver;

- Ledare från klubbar gäller även i år och besked om vilka ledare som följer med från respektive klubb ska beslutas innan årsskiftet. Ledare blir stöd och vuxna på cuperna
- Information SKA ut tidigare på hemsida ska det uppdateras efter kickoffen. Senast 31 oktober ska första info ut med information på hemsidan <https://www.skidor.com/distrikt/vasterbotten>
- Informationsmöte/Föräldramöte hade vi innan Ski Team och det lägger vi in inför båda cuperna nästa år.
- Värdegrunden i distriktet jobbas vidare med.



Enligt Jenny Limby SSF är beslut taget att man måste vara absolut minst 1 ledare/10 ungdomar, men rekommenderar 1 ledare/7 ungdomar och vi försöker följa rekommendationen.

Vallare finns inga riktlinjer men vi föreslår

- Klassiskt 3-4 deltagare/vallare
- Skate 6-8 deltagare/vallare

Vad kan vi förbättra inför nästa år:

- Information både på hemsida och i mejl, kolla hemsida med jämna mellanrum och skicka er kontaktuppgifter till langdkommitten.vsf@gmail.com
- Informationsmöten/ Föräldramöten, lämna mejladress vid anmälan till cuperna, både till aktiv och vårdnadshavare
- Ledare ska vara klara innan årsskiftet och även vallarna
- Vår gemensamma resa och mat
- En tankegrej: Om vi har 8 vallar och det kostar 1950 per person blir det 15600 kronor – bör vi utnyttja boende till vallarna då? Vi har försökt slippa betala denna utgift men den slipper vi inte undan 😊

Info nästa års cuper

- Folksam Cup genomförs i Torsby
- Ski Team ungdoms cup genomförs i Järpen

Distriktsstafetten 2025

I samband med BAUHAUS Cup anordnas distriktsstafett för juniorer.

Distriktsstafetten gick av stapeln den 22/2 i Bollnäs.

19 åkare från Västerbotten anmälde sitt intresse att delta men på grund av att det denna period snurrade mycket sjukdom så kom vi endast till start med 3st kompletta lag där vårt tredjelag bestod av enbart tjejer. Dessa 3 lag kämpade väl i det tunga föret med flertalet plusgrader och slutade på 16:e, 31:a och 49:e plats bland 56 startande lag. Extra roligt var att i samband med denna tävlingshelg gjorde en åkare född 2007 från Tärnaby premiär i större sammanhang.

Tack vare att det gjorts kompletterande inköp av västerbottenskläder så kunde juniorerna använda dessa även om det krockade med ungdomarnas Folksam Cup.

Info distriktsstafetten 2026

Idag har vi ingen info
men vet att det blir
någon av BAUHAUS Cup
helgerna, med men håll
koll på hemsidan
framöver



Snöläger 2024-2025, Drängsmark

- 42 anmälda åkare. 3st var tvungen att stanna hemma pga sjukdom och en avvek lördag fm med känningar i halsen.
- Åkarna var från 6 olika klubbar. Skellefteå SK, IFK Umeå, Röbäcks SK, Lycksele IF, Byske SK och Kågedalens SK.
- Åldersfördelning: 2009: 2st, 2010: 6st, 2011: 12st, 2012: 19st
- Kön: 18 killar och 20 tjejer
- Ledare från 4 olika klubbar: KSK, Byske, Malå och Vindeln

Träning:

- Lördag fm: Teknikpass. Vi körde tre stationer, 20min aktivt arbete. Vi körde stakning, stakning med ifrånskjut och diagonal. De blev indelade i tre olika grupper och fick testa alla delar.
- Lördag em: Stafett. De blev indelade i 6st lag med 6st åkare i varje lag. Det fanns två olika sträckor, 1,5km och ca. 800m. Varje lag skulle bestämma vilka tre som skulle åka den långa sträckan, och vilka som skulle åka den kortare.
- Söndag fm: Testade och tränade teknikzon, saxning, start- och målteknik. Det delades upp i 4 grupper. 20min på teknikzon, 20min på saxning och 40min på start/mål teknik.
- Söndag em: Styrketräning + rörelseträning. Vi körde cirkelträning inne i gympan.

Utvärdering lägret

+ Bra saker från lägret:

- Bra humör trots de förhållanden som var.
- Tror det var bra för många att få träna på momenten innan cuperna.
- Roligt
- De flesta skötte sig väldigt bra, några få som hade lite svårt kring hur man beter sig när man är i stora sammanhang.
- Var ungdomar som inte ville åka hem när föräldrarna kom för att hämta (låter som ett bra betyg)
- Överlag kul och bra stämning

– Saker att ta med sig framöver:

- Autosvar på anmälan.
- Göra och skicka ut en utvärdering till de som deltog på lägret.
- Back-up plan? Nu löste det sig bra då vi hade bokat gympan och Jörgen som drog spår.
- Hur ska vi hitta fler ledare?
- Betalning, hur ska den skötas. Vet själv inte om klubbarna blivit fakturerade.
- Info-möte inför lägret som inför SkiTeam.
- Kan vi få fler från de äldre klasserna att delta?
- Göra en deltagarlista så att föräldrar kan styra upp samåkning.

Info kring läger 2025-2026

LK har inga planerade läger än så länge.

Grenöverskridande läger blir 30 augusti 2025 i Vännäs

Skadeförebyggande och praktiskt

Inspiration

Lunch och fika

Anmälan till hellquistkalle04@hotmail.com

***Utbildning
2024/2025***



Utbildningsstruktur

- SKIDLEKA och SKIDLÄRA genomförs årligen i distriktet
- SKIDTRÄNA 13-16 år genomförs vartannat år i Västerbotten
- Junior- och Seniortränarutbildning

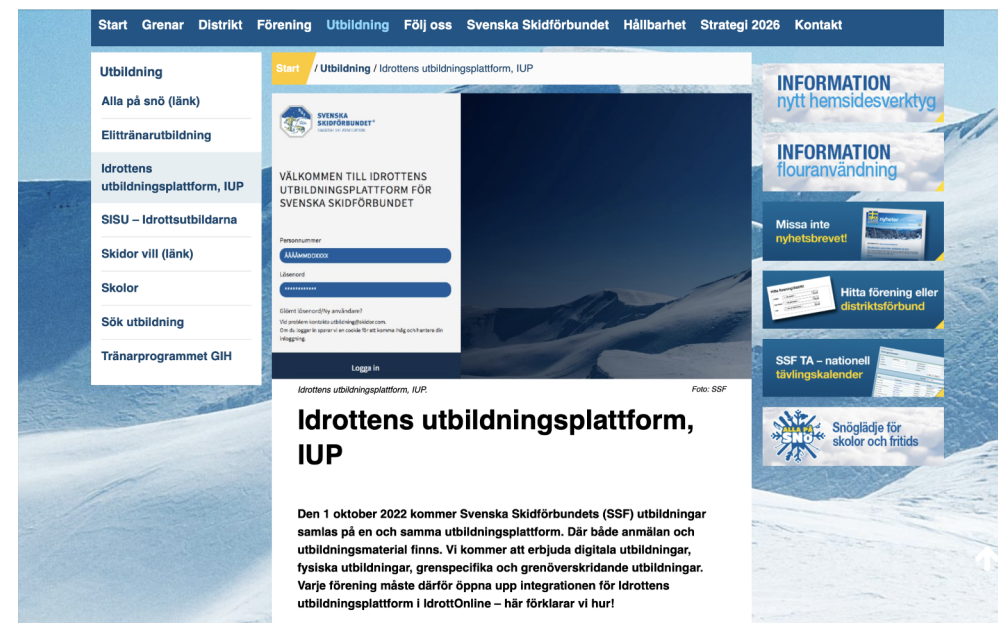
UTBILDNINGSTRUKTUR

Tränare längdskidor



Hitta utbildningar

- Utbildningskalender
- Västerbottens Skidförbunds hemsida
- Idrottens utbildningsplattform (IUP) <https://utbildning.skidor.com>
- Facebook – Västerbottens Skidförbund
- Mailutskick
- Föreningar



Introduktionsutbildning

- Kostnadsfri och webbaserad
- Omfång cirka 3 timmar
- Förkunskapskrav inför fortsatta utbildningar
- Kan genomföras själv eller med fördel, tillsammans
- Kan genomföras i ett svep eller uppdelat på flera tillfällen



Reflektionsblad Introduktionsutbildning längdskidåkning

Att konkretisera dina tankar kopplat till utbildningens olika delar ger bra förutsättningar för att senare kunna tillämpa innehållet. Använd nedanstående reflektionsblad när du genomför Introduktionsutbildningen. Du kan antingen skriva ut det på papper eller spara det på din dator och därefter göra anteckningar. Ta med bladet till efterföljande fysisk utbildning genom Svenska Skidförbundet.
Lycka till med utbildningen!

Mitt namn och förening:

SKIDLEKA upp till 9 år

Första utvecklingsstadiet i Skidförbundets utvecklingsmodell

Lycksele 18 Januari 2025 - förlängd anmälningstid
- Fem deltagare från tre klubbar, inlandet

Förfrågan efter fler tillfällen

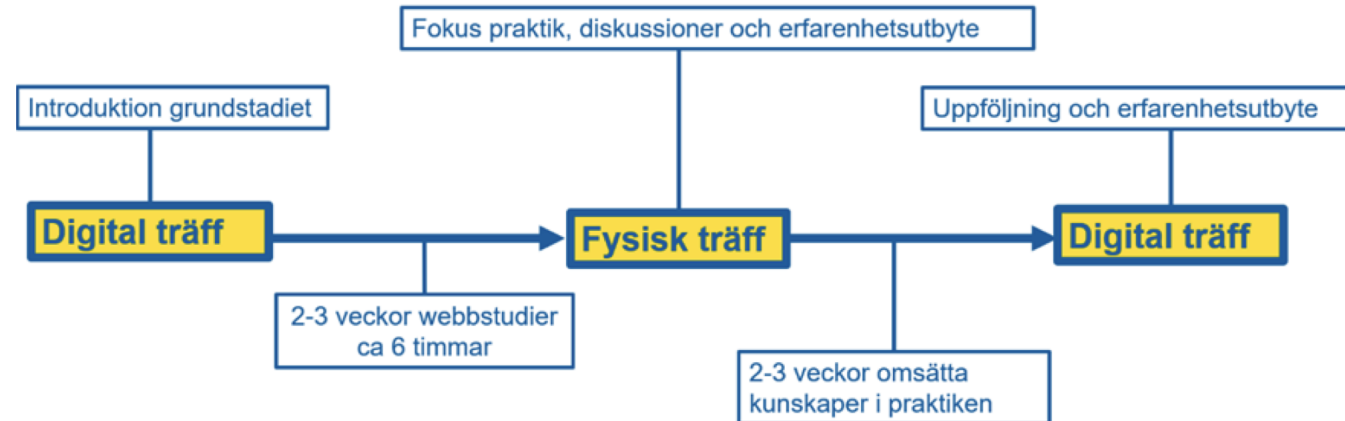
En heldag - cirka sju timmar
- Teoretiska och praktiska moment

Kursavgift 1 200:-

SKIDLÄRA 9-12 år

Andra utvecklingsstadiet i Skidförbundets utvecklingsmodell

- Obbola, efterfrågan
 - Tretton deltagare, fyra klubbar
- Fysisk träff - 12 januari 2025
- Kursavgift 2 000:-



Kontaktuppgifter

Skidkonsulent
Anders Strid

anders.strid@skidor.com

070-271 44 39

Utbildningsansvarig,
Västerbottens
Skidförbund

Amanda Mattsson

amattssn@gmail.com

076-788 00 77

Planerade utbildningar 2025-2026

- Utbildning helgen klar 3-5 oktober i Sollefteå men inte distriktets utbildningar, håll koll på hemsidan

Reflektioner

- Tips för att inte missa information är att prenumerera på nyhetsbrev från hemsidan <https://www.skidor.com/distrikt/vasterbotten/nyheter>
- Önskemål om läger finns
- Kan man sova en natt på resan ner till Torsby – en dag frånvaro extra, mycket dyrare för klubbarna
- Vi jobbar med årshjulet, strukturen, roller, dokument, förväntningar, värdegrund mm i LK och har haft en hel dag med planering kring detta utifrån utvärderingar.
- Vill man komma med tips och synpunkter till cuper eller annat så hör av er till LK.
- Önskemål att utvärdering sker i buss hem – vilket den ska göras.

Tävlingskalender 2025-2026

365 November 2025

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
44						1	2
45	3	4	5	6	7	8	9
46	10	11	12	13	14	15	16
47	17	18	19	20	21	22	23
48	24	25	26	27	28	29	30

365 December 2025

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31				

365 Januari 2026

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

365 Februari 2026

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
5							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

365 Mars 2026

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

365 April 2026

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Det vi vet från Stomprogrammet

Umeå har SM-veckan vinter 2026, 25-29 mars

USM 2026, Hägglunds Ski Team SK,
SM-avslutning 2027, Sollefteå Skidor IF

JSM 2026, Bollnäs, Mars
JSM 2027, Bodens Skidallians
USM 2027, Matfors SK

November 2025, Bodens Skidallians, premiär Smart Energy Cup
December 2025, Östersunds SK, Skandinavisk Cup/Smart Energy Cup
Januari 2026, Falun-Borlänge SK, Smart Energy Cup och Premiär BAUHAUS Cup
Januari 2026, Hudiksvalls IF, Smart Energy Cup och BAUHAUS Cup
Februari 2026, Ulricehamns IF, Smart Energy Cup och BAUHAUS Cup
Mars 2026, Lycksele IF, final Smart Energy Cup och BAUHAUS Cup

Ansökta tävlingar

Datum	Evenemang	Arrangör	Gren	Status	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2025-11-29	Tannbergssprinten	Lycksele IF	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2025-12-02	Umeloppet 2026	Västerbottens Skidveteraner	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-02-01	Decemberloppet	IFK Umeå	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2025-12-06	Skellefteå SK	Skellefteå SK	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-01-10	KSK-loppet	Kågedalens SK	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-01-11	KSK-stafetten	Kågedalens SK	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-01-17	Stora Vildmannaloppet	IFK Umeå	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-01-17	Malmfältsloppet	Malå IF	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-01-18	Lilla vildmannaloppet	IFK Umeå	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-01-31	COOPloppet	Vännäs SK	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-02-07	Bubbelloppet	TTGU IF	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-02-07	Röbäcksspelen	Röbäcks SK	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-02-14	Malmstråket	Skellefteå SK	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-02-15	Byseloppet	Byske SK	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-03-14	Tjamstanloppet	Malå IF	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-03-14	Tjamstan Skicross	Malå IF	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-03-15	NORSJÖLOPPET 2026	Föreningen Norsjö Skidor	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-03-15	NORSJÖLOPPET	Föreningen Norsjö Skidor	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-03-15	7-mila	7-Mila Skidklubb	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-03-21	Nasaloppet	SK Järven	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-04-18	Lappmarksloppet	Sorsele SK	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort
2026-04-19	Luspenloppet	Storumans IK	CC	Ansökt	Tävlingar	Ändra	Ta bort

Krockar

- 17/1 Stora Vildmanna och Malmfältsloppet
- 7/2 Bubbelloppet och Röbäckspelen
- 15/3 Norsjöloppet och 7-mila
- Saknas – Täfteå, Järvsjöby, Ammarnäs – någon fler?

Årets plan

- Järvsjöby kommer inte ha en tävling i år pga av för få deltagare på deras lopp
- Täfteå kommer in med en tävlingsansökan och vi tror även att Ammarnäs kommer in med tävlingsansökan.
- Malmfältsloppet flyttar till 24/1
- 7-mila kommer behöva byta datum för sin tävling om de ska ha ungdomsklasser på sin tävling

DM 2025, 2026

LK föreslår

- Sprint DM 2025 i Lycksele
- Distans DM 2026 i Norsjö
- Tinget fastslår dessa tävlingar.

Nyheter, <https://ssfta.skidor.com/?district=548§orCode=CC>



SSFTA Tävlingskalender

Kalender

In English

Logga in

NATIONELLA TÄVLINGAR, RESULTAT OCH ANMÄLAN – ALLT PÅ ETT STÄLLE!

Sök efter evenemang och arrangör



Distrikt

Västerbotten



Idrott

Längdåkning



Nivå



Datum

2025-04-16



Info:

- Utbildningshelgen 3-5 oktober i Sollefteå med 11 olika utbildningar tex anläggningsutbildning
- Idrott online bli Idrottsarenan i början av 2026
- Ny lärplattform från hösten 2025, Learnifier (SISUförlag), Kunskapsarenan
- På junior och seniortävlingar är det juryns beslut som gäller vid sprint – protester sker efter avslutad tävling. (Ludvig R)
- Glöm ej bort digitala gratisutbildningar som alla kan valla, den hållbara skidåkaren m.m. Deltagarantalet sjunkit i år

Vem kliver in i LK

- Tävlingskalender SFF-TA – VAKANT måste ersättas.
- Namn inkommit som undersöks
- Unga ledare behövs och vill man delta i LK är man välkomna att höra av sig.

Nästa träff

Vi ses digitalt på föreningsmötet
(fd. arrangörsträff)

15/10-2025 klockan 19:00

Lägg in i era kalendrar redan nu 😊

Årsmöte 20 oktober 2025, Skidting 24 maj 2026

Övriga frågor och fritt samtal



- Ksk informerar att de undersöker möjlighet med att jobba utifrån "ALLA VALLAR LIKA" på någon av sina tävlingar med vallning av Svix, inget klart.
- Förslag att köpa in vallautrustning till Distriktet att använda på cuper
- Varit Flourkontroll på långlopp i distriktet – var flera som gav utslag för flour.
- Vi såg en film från en tävling i VSF av en teknikkontrollant där skateskär syns tydligt på en klassisk tävling.
- Uppklassning skett på tävling – håll koll arrangörer.



Tusen tack för idag!